

Jarkko Suoranta  
Jan Uusitupa

Monitoroidun potilaan rytmihäiriöiden tunnistaminen  
WWW-opetussivut sairaanhoitajaopiskelijoille

Vuosi 2001

Sivumäärä 46

---

Hoitotyön tutkimuksissa ja käytännön työssä on tullut esille, että sairaanhoitajan tarvitsee työssään osata tulkita monitoroidun potilaan rytmihäiriöitä. Sairaanhoitajan tunnistamisvalmiuksien on kuitenkin todettu usein olevan varsin heikkoja eikä sairaanhoitajan koulutus anna riittäviä valmiuksia tunnistaa rytmihäiriöitä. Näiden perusteiden pohjalta saimme idean luoda modernia opetusmateriaalia, jonka avulla sairaanhoitajaopiskelijat ja työelämässä olevat sairaanhoitajat voivat kehittää valmiuksiaan tunnistaa monitoroidun potilaan rytmihäiriöt.

Päättötyönämme teimme internet sivut, jotka kantavat työnimeä AKPO-net. Teimme sivujen aloitusportaalin, sekä opetusosion monitoroidun potilaan rytmihäiriöistä. Työhön olemme keränneet yleisimmät sydämen rytmihäiriöt. Jokaisesta rytmistä on havainnollinen kuva, sekä selvitys rytmihäiriön synnystä ja vaikutuksista sydämen toimintaan. Työhön olemme lisänneet rytmihäiriöiden tunnistamistestin, jolla voi mitata omat taitonsa.

Työmme aineisto on koottu erilaisista hoito- ja lääketieteellisistä lähteistä. Työn lääketieteellisen sisällön on tarkastanut lääketieteen asiantuntija. Työhön liittyy kirjallinen osio, jossa rytmihäiriöiden tunnistamisen merkitystä on käsitelty hoitotyön näkökulmasta. Internet-sivujen ohjelmoinnin teimme itse käyttämällä erilaisia koodauskieliä. Ohjelmoinnissa otimme huomioon miellyttävän ulkoasun sekä laadukkaan opetuksen merkityksen.

Työmme tekovaiheessa pyytämämme palautteen pohjalta havaitsimme sivumme varsin onnistuneiksi ja tarpeellisiksi. Tulevaisuudessa sivuja voisi jatkaa uusilla opetusaiheilla ja päivittää vanhoja tietoja uusien tutkimustulosten pohjalta.

Asiasanat: EKG-monitorointi, rytmihäiriöt, verkko-opetus